ชุดการสอน

เรื่อง วอลเลย์บอล ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

ของ

นางสาวจิรา รัตนวิเชียร

ครูชำนาญการ อันดับ คศ.2

โรงเรียนเทศบาลบ้านดูหาสวรรค์

เทศบาลเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง

ชุดการสอน

เรื่อง วอลเลย์บอล ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

ของ

นางสาวจิรา รัตนวิเชียร
ครูชำนาญการ อันดับ คศ.2

โรงเรียนเทศบาลบ้านคูหาสวรรค์
เทศบาลเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง

คำนำ

ชุดการสอนฉบับนี้ จัดทำขึ้นเพื่อใช้ประกอบการเรียนการสอน วิชาพลศึกษา เรื่อง วอลเลย์บอล ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 เพื่อให้ทราบถึงความก้าวหน้า ความสำเร็จของผู้เรียนและประสิทธิภาพในการสอนของผู้สอน

ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าชุดการสอนนี้จะเป็นประโยชน์ ต่อผู้สนใจกีฬาวอลเลย์บอล นักเรียนและครูผู้สอน ซึ่งกิจกรรมการเรียนการสอนในรายวิชาพลศึกษา นักเรียนจำเป็นที่จะต้องฝึกปฏิบัติจริง เพื่อให้เกิดทักษะการเรียนรู้ และพัฒนาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียน

ผู้จัดทำขอขอบพระคุณเจ้าของผลงานในเอกสาร ตำราต่าง ๆ ที่นำมาอ้างอิง ตลอดจนผู้มีส่วนช่วยเหลือ ทำให้ชุดการสอนนี้ สำเร็จลุล่วงด้วยดี

จิรา รัตนวิเชียร

สารบัญ

คำนำ

สารบัญ

อธิบายรายวิชา 1

คำชี้แจง

- ชุดการสอนหน่วยที่ 1 เรื่อง ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาวอลเลย์บอล 2 - 14
- ชุดการสอนหน่วยที่ 2 เรื่อง การเล่นลูกสองมือล่าง (อันเดอร์) 15 - 27
- ชุดการสอนหน่วยที่ 3 เรื่อง การเล่นลูกสองมือเหนือศีรษะ (เซต) 28 -33
- ชุดการสอนหน่วยที่ 4 เรื่อง การเสิร์ฟมือล่าง-มือบน 34 - 47
- ชุดการสอนหน่วยที่ 5 เรื่อง การตบบอล เบื้องต้น 48 - 54
- ชุดการสอนหน่วยที่ 6 เรื่อง การแข่งขัน 55 – 57

แบบทดสอบก่อนเรียน – หลังเรียน 58

แบบบันทึกคะแนนภาคปฏิบัติ 59

อธิบายรายวิชา

การเคลื่อนไหวแบบผสมผสานทั้งแบบอยู่กับ เคลื่อนที่ และบังคับสิ่งของ หลักการเคลื่อนไหว การรับแรงและการใช้แรง และความสมดุล การใช้ข้อมูลเพิ่มทักษะกลไก ระเบียบกฎ กติกาในการเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย การเล่นเกม และกีฬา กลวิธีการรุก การป้องกัน การให้ความร่วมมือในการเล่นกีฬาและความมีน้ำใจเป็นนักกีฬา ความแตกต่างระหว่างบุคคล และสิทธิของผู้อื่น ในการเข้าร่วมกิจกรรมทางกายความรับผิดชอบต่อตนเอง
การเล่นเกมและกีฬาประเภททีม

สาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

สาระที่ 3 : เคลื่อนไหว การออกกำลังกาย การเล่นเกม กีฬาไทย และกีฬาสากล

มาตรฐาน พ 3.1 : เข้าใจ มีทักษะในการเคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่น และกีฬา

มาตรฐาน พ 3.2 : รักการออกกำลังการเล่นเกม และการเล่นกีฬา ปฏิบัติ เป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ มีวินัย เคารพสิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจนักกีฬา มีจิตวิญญาณ ในการแข่งขัน และชื่นชมในสุนทรียภาพของการกีฬา

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง เรื่อง กีฬาสากล (วอลเลย์บอล)

ข้อที่ 1 เห็นความสำคัญของการใช้ข้อมูลเพื่อ เพิ่มทักษะกลไกและสามารถในการปฏิบัติกิจกรรมทางกาย การเล่นเกมและกีฬา

ข้อที่ 2 ออกกำลังกายด้วยการเล่นเกม กีฬาสากลที่ตนเองชื่นชอบเป็นประจำ

ข้อที่ 3 รู้ระเบียบกฎกติกาในการเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายเล่นเกมและกีฬา ได้อย่างปลอดภัย

ข้อที่ 4 รู้และเข้าใจกลวิธีการรุก การป้องกัน การให้ความร่วมมือในการเล่นเกมและกีฬาอย่างมีนำใจ

คำชี้แจง

ชุดการสอนฉบับนี้ ประกอบด้วย คำอธิบายรายวิชาพลศึกษา ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง วิชาพลศึกษาชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 เรื่อง วอลเลย์บอลชุดการสอนแบ่งเป็น 6 หน่วยย่อย ดังนี้

- ชุดการสอนหน่วยที่ 1 เรื่อง ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาวอลเลย์บอล
- ชุดการสอนหน่วยที่ 2 เรื่อง การเล่นลูกสองมือล่าง (อันเดอร์)
- ชุดการสอนหน่วยที่ 3 เรื่อง การเล่นลูกสองมือเหนือศีรษะ (เซต)
- ชุดการสอนหน่วยที่ 4 เรื่อง การเสิร์ฟมือล่าง-มือบน
- ชุดการสอนหน่วยที่ 5 เรื่อง การตบบอล เบื้องต้น
- ชุดการสอนหน่วยที่ 6 เรื่อง การแข่งขัน

เอกสารชุดฝึกในแต่ละหน่วย จะมี แบบฝึกปฏิบัติ แบบฝึกเกม ใบความรู้ ใบงาน แบบบันทึกคะแนนภาคปฏิบัติ แบบทดทดสอบก่อนเรียนและหลังเรียน